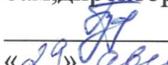


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лынгинская средняя общеобразовательная школа

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

 Т.В. Завалина

«23» августа 2022г.

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета

Протокол № 6

«23» августа 2022г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП**

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЛЫНГИНСКОЙ СРЕДНЕЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ НРАВСТВЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИМ
НАПРАВЛЕНИЕМ

НА 2022-2027 ГОД

РАЗРАБОТАНА В СООТВЕТСТВИИ С
ФЕДЕРАЛЬНЫМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ СТАНДАРТОМ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПРОГРАММУ СОСТАВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ -ЛАДЫГИНА Л.Е.

с.Лынга 2022 год

Учебный план – ведущий документ дошкольных групп, реализующий содержание образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

Учебный план разработан в соответствии с программой дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А. Васильева ФГОС, требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13

Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на августовском педсовете педагогов.

Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность.

Длительность организованной образовательной деятельности:

- средняя группа (смешанная)– 10-20 минут;
- старшая группа (смешанная) – 15-30 минут;

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;
- перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- начало учебных занятий в 9 час. 15 мин.;
- организованная образовательная деятельность утверждается на педсовете педагогов перед началом учебного года;
- количество видов организованной образовательной деятельности соответствует ст. СанПиН 2.4.1. 3049-13

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности:

- на период их адаптации к детскому саду;
- на период проведения диагностики.

В период учебного года определяются зимние каникулы длительностью не более 15 дней в период января, февраля месяцев по усмотрению педагогического коллектива на основании издания внутреннего распоряжения по учебной деятельности руководителя школы.

Диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год в декабре и мае учебного года. В старшей группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Для проведения диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены учебной деятельности.

Базовое образование дошкольников включает в себя инвариантные и вариативные блоки.

Инвариантный блок включает в себя содержание видов организованной деятельности по ПООП «От рождения до школы». Вариативный блок видов организованной деятельности включает в себя содержание предметов по парциальным программам.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

Пояснительная записка к учебному плану средней группы (смешанная от 1,5 лет до 4 лет (первая младшая и средняя))

Учебный план дошкольных групп МБОУ Лынгинской СОШ на 2022-2023 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДОО.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ

-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1. 3049-13

-Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образование РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16)

- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 2015г.ФГОС

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)

Учебный план дошкольных групп учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 2015г.ФГОС и определяет максимальный объем нагрузки:

- в младшей группе (1,5 -4-х лет) – 10 видов организованной деятельности в неделю продолжительностью 10 мин.;

Организованная деятельность в младшей группе начинаются в 9.15 часов, 15.15. часов. Организованная деятельность проводится в младшей группе, в первую половину дня и во 2 половину дня.

Реализация регионального компонента дошкольного образования организуется через следующие виды Организованной деятельности:

- развитие речи

- рисование;
- музыкальное;
- ребенок и окружающий мир.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;
- развитие речи.
- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;
- лепка;
- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;
- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2022-2023 учебном году установить следующее расписание видов организованной образовательной деятельности

Группа Расписание занятий Расписание перерывов

1-ая младшая: 1 пол.дня 2 пол.дня

1-ое занятие – 9.15 - 9,25

2-ое занятие – 15.30 – 15.40

Учебный план

воспитательно-образовательной работы в первой младшей группе

Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Колво занятий в неделю	Инвариантная часть	Вариатив. Часть
Познавательное развитие	Познавательно исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность. Формирование целостной картины мира	1 1		
Социально – коммуникативное развитие	Чтение художественной литературы	2		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка	1 1		
Физическое развитие	Физкультурное	2		
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2		
Всего:		10		

Возрастные общеобразовательные нагрузки

в 1-ой младшей группе

Длительность одного занятия 10 минут
Количество занятий в день – 2
Утро, 2 половина дня
Учебная нагрузка в день 20 минут
Количество занятий в неделю – 10
Общее астрономическое время занятий в неделю – 1 час 40 минут
Общее астрономическое время занятий в месяц – 6 часов 40 минут
Общее астрономическое время занятий в год – 60 часов

Планирование организованной образовательной деятельности

1-ой младшей группы

Инвариантная часть 1-ая младшая группа (2 – 3 года)
Познание - 1
Чтение художественной литературы – 2
Рисование – 1
Лепка – 1
Физкультурное – 3
Музыкальное – 2
Общее количество занятий в неделю – 10
Итого по СанПиН – 10

Организованная образовательная деятельность **В первой младшей группе**

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	«познание художественно-эстетическое развитие»	Физкультура	9.15-9.25
		Ознакомление с окружающим	15.15-15.25
Вторник	Коммуникация художественное творчество	(чтение худ.литературы)	9.15-9.25
		Лепка	15.15-15.25
Среда	Коммуникация «физическое развитие»	Рисование	9.15-9.25
		Физкультура	15.15-15.25
Четверг	«физическое развитие» «художественно-эстетическое развитие»	Музыка	9.15-9.25
		Развитие речи	15.15-15.25
Пятница	«художественно-эстетическое развитие»	Музыка (аппликация, конструирование)	9.15-9.25
			15.15-15.25

Модель двигательной активности детей
1-ой младшей группы

Формы работы	Кратность проведения	Количество минут в неделю
Занятия по физической культуре (в зале)	2 раза в неделю	10 минут 20
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 раз в неделю	40
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	10
Физкультминутки на занятиях	Согласно расписанию занятий	14
Динамические паузы между занятиями	Согласно расписанию занятий	-
Подвижные игры на прогулке	Утром и вечером 10 раз в неделю	100
Физические упражнения после сна	Ежедневно 5 раз в неделю	15
Индивидуальная работа по закреплению движений	Утром и вечером 10 раз в неделю	100
Итого:		5 часов

Пояснительная записка к учебному плану средней группы

Учебный план воспитательно-образовательной работы в средней группе составлен на основе комплексной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой 2015г., ФГОС СанПиН 2.4.1.3049-13.

План устанавливает объем учебной нагрузки 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю при пятидневной рабочей неделе. Все виды организованной образовательной деятельности базового образования проводятся в первую половину дня.

Длительность видов организованной образовательной деятельности не более 20 минут. Занятия проводятся по подгруппам. Начало организованной образовательной деятельности в 9,10 часов. Физкультурные занятия проводятся два в музыкальном зале, одно на улице. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 проводится три физкультурных занятия длительностью до 20 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Учебный год в средней группе начинается с 1 сентября. В середине учебного года (февраль) для воспитанников группы организуются зимние каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и летний период, учебные занятия не проводятся.

Инвариантная часть учебного плана в средней группе составлена на основе программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;

- развитие речи.

- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

- формирование элементарных математических представлений

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;
- аппликация;
- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;
- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2021-2022 учебном году установить следующие виды организованной образовательной деятельности

Группа	Виды организованной образовательной деятельности	Расписание	Перерывов
Средняя: 1 половина дня	1-ое занятие	– 9,15 - 9,35	9,35
	2-ое занятие	– 9,45 – 10,05	- 9,45

Учебный план

Воспитательно-образовательной работы в средней группе

Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Инвариантная часть, количество занятий в неделю	Вариативная часть
Познание	[познавательно исследовательская и продуктивная(конструктивная) деятельность.	2	

	Формирование элементарных математических представлений. Формирование целостной картины мира)		
Коммуникация	Развитие речи Художественная литература	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка Аппликация	1 0,5 0,5	
Физическое развитие	Физкультурное	3	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	
Итого:		10	

**Возрастные общеобразовательные нагрузки
в средней группе**

Длительность одного занятия – 20 минут

Количество занятий в день -2

Утро.

Учебная нагрузка в день – 40 минут

Количество занятий в неделю – 11

Общее астрономическое время занятий в неделю – 3 часа 20 минут

Общее астрономическое время занятий в месяц – 13 часов 20 минут

Общее астрономическое время занятий в год – 119 часов

**Планирование организованной образовательной деятельности
средней группы**

Инвариантная часть средняя группа (3,5 – 5 лет)

Развитие речи. Художественная литература. – 2

Формирование элементарных математических представлений – 1

Рисование – 1

Лепка – 0,5
 Аппликация – 0,5
 Физкультурное – 3
 Музыкальное – 2
 Конструирование - 1
 Общее количество занятий в неделю – 11
 Итого по СанПиН – 10

Организованная образовательная деятельность
в средней группе

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	«речевое развитие» - «физическое развитие» «худ-эст. Развитие»-	Чхл Физкультура Рисование	9.15-9.35 9.45-10.05 10.10-10.30
Вторник	«познавательное развитие» «речевое развитие	ФЭмп Ознаком. с окружающим	9.15-9.35 9.45-10.05
Среда	«познавательное развитие»- «худ-эст развитие»-	Ознакомление с окружающим миром лепка/аппликация	9.15-9.35 9.45-10.05
Четверг	«речевое развитие»- «физическое развитие» <i>2 половина дня-«речевое развитие»-к</i>	Обучение грамоте Физкультура <i>Краеведение</i>	9.15-9.35 9.45-10.05
Пятница	«познавательное развитие»- «худ-эст развитие» «физическое развитие»-	Конструктивная д-ть Музыка физкультура на улице	9.15-9.35 9.45-10.05
	Итого		11

Модель двигательной активности детей
средней группы

Формы работы	Кратность проведения	Количество минут в неделю
Занятия по физической культуре (в зале)	3 раза в неделю	20 минут 60
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 раз в неделю	40
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	20
Физкультминутки на занятиях	Согласно расписанию занятий	14
Динамические паузы между занятиями	Согласно расписанию занятий	50
Подвижные игры на прогулке	Утром и вечером 10 раз в неделю	120
Физические упражнения после сна	Ежедневно 5 раз в неделю	20
Индивидуальная работа по закреплению движений	Утром и вечером 10 раз в неделю	120
Итого:		7 час.20 мин.

Пояснительная записка к учебному плану старшей (смешанной) группы

Учебный план воспитательно-образовательной работы в старшей группе составлен на основе комплексной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой 2015г., ФГОС СанПиН 2.4.1.3049-13

План устанавливает объем учебной нагрузки 13 видов организованной образовательной деятельности в неделю при пятидневной рабочей неделе. Два вида организованной образовательной деятельности проводится в первую половину дня.

Длительность видов организованной образовательной деятельности не более 25 минут. Организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам. Начало занятий в 9,00 часов. Физкультурные занятия проводятся два в спортивном зале, одно на улице. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 проводится три физкультурных занятия длительностью до 25 минут, в старшей группе

третье занятие проводить во вторую половину дня, в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в части продолжительности непрерывной непосредственно образовательной деятельности

Перерыв между видами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Учебный год в старшей группе начинается с 1 сентября. В середине учебного года (февраль) для воспитанников группы организуются зимние каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и летний период, учебные занятия не проводятся.

Инвариантная часть учебного плана в старшей группе составлена на основе программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

Образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;
- развитие речи.
- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;
- формирование элементарных математических представлений

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;
- лепка;
- аппликация;
- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;
- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2021-2022 учебном году установить следующие виды организованной образовательной деятельности

Группа	Расписание Занятие	Расписание Перерывов
Старшая: 1 половина дня	1-ое занятие – 9,15 - 9,40 2-ое занятие – 9,50 - 10,15 3-е занятие - 15,40 – 16,0	9,40 – 9,50

Учебный план

Воспитательно-образовательной работы в старшей группе

Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Инвариантная часть, количество занятий в неделю	Вариативная часть
Познавательное развитие, Социально-коммуникативное развитие	Конструирование, ручной труд	1	
	Ребенок и окружающий мир	1	
Социально-коммуникативное развитие	Развитие речи	1+1	
	Художественная литература	1	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1+1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	
	Лепка	0,5	
	Аппликация	0,5	
Физическое развитие	Физкультурное	3	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	
Итого:		15	

Возрастные общеобразовательные нагрузки
в старшей группе

Длительность одного занятия – 25 минут

Количество занятий в день – 3

Утро.

Учебная нагрузка в день – 75 минут

Количество занятий в неделю – 15

Общее астрономическое время занятий в неделю – 5 часов 50 минут

Общее астрономическое время занятий в месяц – 23 часа 20 минут

Общее астрономическое время занятий в год – 210 часов.

Организованная образовательная деятельность
в старшей группе

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Социально-коммуникативное развитие Физическое развитие Художественно-эстетическое развитие	Развитие речи	9.15-9.45
		Физкультура	9.55-10.25
		Рисование	10.35-11.05
Вторник	Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие Социально-коммуникативное развитие	Фэмп	9.15-9.45
		Музыка	9.55-10.25
		Чтение художественной литературы	10.35-11.05
Среда	Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	Ознакомление с окружающим миром	9.15-9.45
		Лепка/апп	9.55-10.25
		Музыка	10.35-11.05

Четверг	Социально-коммуникативное развитие	Обучение грамоте	9.15-9.45
	Познавательное развитие	Конструктивная	9.55-10.25
	Физическое развитие	Физкультура	10.35-11.05
Пятница	Художественно-эстетическое развитие физическое развитие	Рисование	9.15-9.45
		Физкультура	9.55-10.25
	Итого		15

Сетка занятий по дошкольным группам в МБОУ Лынгинская СОШ на 2022 -2023 учебный год

Дни недели	Младшая смешанная группа (от 1,5 до 4 лет)	Старшая смешанная группа (от 4 лет до 7 лет)
Понедельник	Физическое развитие - физкультура Речевое развитие – «Ребёнок и окружающий мир» Художественно – эстетическое развитие творчество (рисование)	Развитие речи (развитие речи) Физическое развитие - физкультура Художественно – эстетическое развитие (рисование)
Вторник	Художественно-эстетическое развитие – лепка Речевое развитие – развитие речи и художественная литература Познавательное развитие – ФЭМП	Познавательное развитие (ФЭМП) Художественно – эстетическое развитие - музыка Речевое развитие – ЧХЛ
Среда	Физическое развитие - физкультура Речевое развитие коммуникация (развитие речи) Художественно – эстетическое развитие – музыка	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) Художественно – эстетическое (лепка, аппликация) Художественно – эстетическое развитие - музыка
Четверг	Социально-коммуникативное развитие - развитие речи Познавательное развитие - (конструктивная деятельность) Физическое развитие - Физкультура	Речевое развитие – обучение грамоте Художественно-эстетическое (музыка) Познавательное развитие – конструктивная деятельность Физическое развитие – физкультура на улице 2-я половина дня – краеведение
Пятница	Художественно-эстетическое развитие (аппликация, конструирование) Развитие речи - ЧХЛ . Художественно – эстетическое развитие – музыка	Художественно – эстетическое развитие – рисование Физическое развитие - физкультура 2-я половина дня - формирование экологических знаний
Дни недели	Средняя группа (смешанная)	Старшая группа (смешанная)

